



**ALT-PANKOW**  
Kissingenstraße 12  
13 189 Berlin  
☎ 030 - 91607730  
📧 030 - 91607731  
www www.rlg-berlin.de

## Sport im Abitur: 4. Prüfungsfach

### Grundlagen

- Belegung der Grundkurse Sporttheorie in Q3 und Q4,
- **Einbringen ins Abitur:** 3 Grundkurse Praxis + 1 Kurs Sporttheorie,
- Bescheinigung der uneingeschränkten **Sporttauglichkeit**.

### 2. Ablauf

- Praktische Prüfung und mündliche Prüfung
- Zusammensetzung der praktischen Prüfung aus drei Prüfungsteilen:
- Prüfung in einem (selbstgewählten) Bewegungsfeld,
  - Prüfung in einem anderen (selbstgewählten) Bewegungsfeld,
  - 12min.-Lauf (obligatorisch).

### 3. Bewegungsfelder, in denen die sportpraktische Prüfung abgelegt werden kann

	Bewegungsfelder, die gewählt werden können	Kursthema
<b>A</b>	Laufen, Springen, Werfen	Leichtathletik
<b>B</b>	Bewegung im Wasser	Schwimmen
<b>C</b>	Bewegung an und mit Geräten	Turnen
<b>D</b>	Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten	Gymnastik-Tanz
<b>G</b>	Spielen: Sportspiele	Basketball, Fußball, Handball, Volleyball, Badminton, Tischtennis, Hockey
<b>F</b>	Mit/gegen Partner kämpfen	Judo

Jede Prüfungsaufgabe darf sich nur auf ein Bewegungsfeld beziehen. Der 12-Minuten-Lauf ersetzt kein Bewegungsfeld. Die erste Prüfungsaufgabe besteht aus drei Teilaufgaben. Die zweite Prüfungsaufgabe besteht aus zwei Teilaufgaben. Eine der Teilaufgaben muss reflexive Anteile enthalten (Prüfungsgespräch oder Gespräch über eine vorgelegte Planung). Eine Prüfungsaufgabe muss wettkampfgemäß sein und wird nach den Kriterien der Leistungsstufe II bewertet. Die dritte Prüfungsaufgabe ist der 12-Minuten-Lauf.

#### 4. Aufgabenarten für die praktische Prüfung

Aufgabenart	Kurzname	Beschreibung der Aufgabenart	empfohlen v. a. für Bewegungsfeld
1	Wettkampf gemäß Norm	Aufgaben, in denen die individuelle Leistung sich an zentralen Vorgaben in Form von Normwerten orientiert	A, B, C, D, H
2	Wettkampfsituation	Aufgaben, in denen die sportliche Handlungsfähigkeit im Wettkampf oder einer wettkampfnahen Situation mit Gegnern nachgewiesen wird	G, F
3	Demonstration	Demonstration einer sportlichen Fertigkeit oder einer taktischen Variante nach vorgegebenen Kriterien in den jeweiligen Themenfeldern, <u>ggf. mit reflexiven Anteilen</u>	C, D, G, F
4	situative Anwendung	Aufgaben, in denen Bewegungsfertigkeiten und -fähigkeiten in vorgegebenen Situationen angewendet werden, <u>ggf. mit reflexiven Anteilen</u>	G, F
5	Kooperation	Aufgaben, die kooperative Leistung fordert	C, D, H
6	Gestaltung	Aufgaben, die begründete Gestaltungsentscheidungen fordern	C, D, H
7	Planung	Aufgaben, in denen eine sportliche Handlungssituation geplant, vollzogen, auch für andere organisiert, ggf. begründet und dargestellt wird	G
8	Analyse	Aufgaben, in denen sportliche Handlungen vollzogen/ analysiert werden und darauf aufbauend ein Handlungsplan erstellt wird	C, D

#### 5. Hinweise zur Wahl der Bewegungsfelder und Prüfungsaufgaben:

- Leichtathletik: **nur** als dreiteilige Prüfungsaufgabe (*Laufen [100m, 400m, 800m, 100m/110m Hürden]* Werfen/Stoßen [Kugel, Speer], Springen [Weitsprung, Hochsprung]) mit Aufgabenart 1 möglich,
- Schwimmen: als **dreiteilige** Prüfungsaufgabe mit drei verschiedenen Stilarten und mindestens zwei verschiedenen Streckenlängen (50m, 100m, 400m-Distanz) wählbar, als **zweiteilige** Prüfungsaufgabe mit zwei verschiedenen Stilarten und zwei verschiedenen Streckenlängen (50m, 100m, 400m-Distanz) wählbar,
- Geräteturnen: Auswahl von zwei oder drei verschiedenen Geräten und Zusammenstellung der Übungen entsprechend des Schwierigkeitsgrades,
- Gymnastik/Tanz: Auswahl eines Handgerätes und eines Tanzstiles und Entwicklung einer Choreografie,

- Sportspiele: Demonstration sportartspezifischer Techniken und (Planung einer) Wettkampfsituation.

## **6. Mündliche Prüfung**

- 30min. Vorbereitungszeit
- Prüfungsteil 1: 10min. materialgestützter Vortrag zu einem Thema aus einem der beiden Theoriesemester,
- Prüfungsteil 2: 10min. Prüfungsgespräch zu einem Thema aus dem anderen Prüfungssemester.

## **7. Berechnung des Prüfungsergebnisses**

- Die Gesamtpunktzahl für den praktischen Teil ergibt sich aus dem arithmetischen Mittel der Punkte aus den Teilaufgaben, das auf eine Stelle nach dem Komma berechnet wird,
- Bewertung Sportpraxis – Sporttheorie (mündlicher Teil): 2:1,
- Bei **null** Punkten in einem der beiden Prüfungsteile  $\Rightarrow$  Endergebnis **maximal 3** Punkte,
- bei **einem** bis **drei** Punkten  $\Rightarrow$  Gesamtergebnis **maximal 6** Punkte.

## **8. Termine der praktischen Prüfung**

Dienstag, 14.5.2018: Leichtathletik/Fußball/weitere Bewegungsfelder

Mittwoch, 15.5.2018: weitere Bewegungsfelder (z.B.: A, C, D, G)

verbindlich für alle Prüflinge: ab 15:00 Uhr 12 min Lauf

Donnerstag, 3.5.2017 Schwimmen  
oder 17.05.2018

Ein Versäumnis der Prüfung **muss** durch **ärztliches Attest** vom **selben** Tag entschuldigt und taggleich in der Schule vorgelegt werden, sonst wird der Prüfungsteil mit null Punkten bewertet.

Die mündliche Prüfung kann erst nach Beendigung der Praxisprüfung erfolgen.

23.11.2017 S. Kammer

## 9. zentral vorgegebene Normen für Bewegungsfeld A, B und 12min.-Lauf (Wettkampft 1)

### Bewertungstabellen für das Kursthema „Schwimmen“ im Bewegungsfeld „Bewegen im Wasser“

<b>Mädchen</b> - erstmals gültig für Schülerinnen, die zum 01.08.2005 in die Q-Phase eingetreten sind																		
Lst	50 m Kraul		100 m Kraul		400 m Kraul		50 m Brust		100 m Brust		400 m Brust		50 m R / S		100 m R/S/L		Lst	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II		
15	0:43	0:37,0	1:36	1:28,0	8:40	8:25	0:49,0	0:47,0	1:53,0	1:49,0	10:05,0	9:45	0:47,8	0:44,8	1:52,6	1:44,6	15	
14	0:44	0:38,0	1:38	1:31,0	9:00	8:45	0:50,0	0:48,0	1:55,0	1:51,0	10:15,0	9:55	0:48,8	0:45,8	1:54,6	1:46,6	14	
13	0:45	0:39,0	1:40	1:34,0	9:20	9:05	0:51,0	0:49,0	1:57,0	1:53,0	10:25,0	10:05	0:49,8	0:46,8	1:56,6	1:48,6	13	
12	0:46	0:40,0	1:42	1:37,0	9:40	9:25	0:52,0	0:50,0	1:59,0	1:55,0	10:35,0	10:15	0:50,8	0:47,8	1:58,6	1:50,6	12	
11	0:47	0:41,0	1:44	1:40,1	10:05	9:45	0:53,0	0:51,0	2:01,0	1:56,6	10:45,0	10:25	0:51,8	0:48,8	2:00,6	1:52,6	11	
10	0:48	0:42,5	1:46	1:44,0	10:30	10:10	0:54,5	0:52,5	2:03,5	1:58,5	10:55,0	10:35	0:52,8	0:49,8	2:03,6	1:55,0	10	
9	0:50	0:44,0	1:50	1:48,0	10:56	10:36	0:56,0	0:54,0	2:06,0	2:02,0	11:18,0	10:58	0:54,9	0:51,9	2:07,8	1:59,8	9	
8	0:52	0:45,5	1:54	1:52,0	11:23	11:03	0:57,5	0:55,5	2:11,0	2:06,0	11:41,0	11:21	0:57,0	0:54,0	2:12,6	2:04,6	8	
7	0:54	0:47,0	1:58	1:56,0	11:51	11:31	0:59,5	0:57,5	2:16,0	2:11,0	12:04,0	11:44	0:59,1	0:56,1	2:17,4	2:09,4	7	
6	0:56	0:48,5	2:02	2:00,0	12:19	11:59	1:02,5	0:59,5	2:21,7	2:16,0	12:27,0	12:07	1:01,2	0:58,2	2:21,2	2:14,2	6	
5	0:58	0:50,5	2:06	2:03,8	12:48	12:28	1:05,5	1:02,5	2:27,0	2:21,7	12:50,0	12:30	1:03,3	1:00,3	2:26,8	2:18,8	5	
4	1:00	0:52,5	2:10	2:08,0	13:18	13:08	1:09,0	1:05,5	2:32,0	2:27,0	13:13,0	12:53	1:06,0	1:03,0	2:30,8	2:22,8	4	
3	1:02	0:54,5	2:14	2:12,0	13:48	13:38	1:12,5	1:09,0	2:37,0	2:32,0	13:36,0	13:16	1:09,0	1:06,0	2:34,8	2:26,8	3	
2	1:04	0:56,5	2:16	2:16,0	14:18	14:08	1:15,0	1:12,5	2:42,0	2:37,0	13:59,0	13:39	1:12,0	1:09,0	2:38,8	2:30,8	2	
1	1:06	0:58,5	2:20	2:20,0	14:48	14:38	1:17,5	1:15,0	2:47,0	2:42,0	14:22,0	14:02	1:15,0	1:12,0	2:42,8	2:34,8	1	

<b>Jungen</b> - erstmals gültig für Schüler, die zum 01.08.2005 in die Q-Phase eingetreten sind																		
Lst	50 m Kraul		100 m Kraul		400 m Kraul		50 m Brust		100 m Brust		400 m Brust		50 m R / S		100 m R/S/L		Lst	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II		
15	0:37,0	0:33,0	1:28,6	1:19,0	8:28,0	7:53,0	0:44,0	0:42,0	1:40,8	1:36,8	9:10,0	8:50,0	0:41,2	0:39,2	1:41,3	1:32,3	15	
14	0:38,0	0:34,0	1:30,6	1:21,0	8:40,0	8:05,0	0:45,0	0:43,0	1:42,8	1:38,8	9:20,0	9:00,0	0:42,2	0:40,2	1:43,3	1:34,3	14	
13	0:39,0	0:35,0	1:32,6	1:23,0	8:52,0	8:17,0	0:46,0	0:44,0	1:44,8	1:40,8	9:30,0	9:10,0	0:43,2	0:41,2	1:45,3	1:36,3	13	
12	0:40,0	0:36,0	1:34,6	1:25,0	9:04,0	8:29,0	0:47,0	0:45,0	1:46,8	1:42,8	9:40,0	9:20,0	0:44,2	0:42,2	1:47,3	1:38,3	12	
11	0:41,0	0:37,0	1:36,6	1:27,6	9:16,0	8:41,0	0:48,0	0:46,1	1:48,8	1:44,8	9:50,0	9:30,0	0:45,2	0:43,2	1:49,3	1:40,3	11	
10	0:42,5	0:38,5	1:38,6	1:31,0	9:40,0	9:05,0	0:50,0	0:48,0	1:52,8	1:48,6	10:05,5	9:45,5	0:47,0	0:45,0	1:53,5	1:44,5	10	
9	0:44,0	0:40,0	1:42,6	1:35,0	10:04,0	9:29,0	0:52,0	0:49,9	1:56,8	1:52,4	10:21,0	10:01,0	0:48,8	0:46,8	1:57,7	1:48,7	9	
8	0:45,5	0:41,5	1:46,6	1:39,0	10:28,0	9:53,0	0:54,0	0:51,8	2:00,8	1:56,2	10:36,5	10:16,5	0:50,6	0:48,6	2:01,9	1:52,9	8	
7	0:47,0	0:43,0	1:50,6	1:43,0	10:52,0	10:17,0	0:56,0	0:53,7	2:04,8	2:00,0	10:52,0	10:32,0	0:52,4	0:50,4	2:06,1	1:57,1	7	
6	0:48,5	0:44,5	1:54,6	1:47,0	11:16,0	10:41,0	0:58,0	0:55,6	2:08,8	2:03,8	11:07,5	10:47,5	0:54,2	0:52,2	2:10,3	2:01,3	6	
5	0:50,3	0:46,3	1:59,1	1:50,1	11:40,0	11:05,0	1:00,0	0:57,3	2:12,8	2:07,6	11:23,0	11:03,0	0:55,9	0:53,9	2:14,5	2:05,5	5	
4	0:52,1	0:48,1	2:03,0	1:54,0	12:04,0	11:29,0	1:02,0	0:59,5	2:16,8	2:11,6	11:38,5	11:18,5	0:58,0	0:56,0	2:19,5	2:10,5	4	
3	0:55,0	0:51,0	2:09,0	2:00,0	12:28,0	11:53,0	1:04,0	1:01,7	2:20,8	2:15,6	11:54,0	11:34,0	1:01,0	0:59,0	2:24,5	2:15,5	3	
2	0:58,0	0:54,0	2:15,0	2:06,0	12:52,0	12:17,0	1:06,0	1:03,9	2:24,8	2:19,6	12:09,5	11:49,5	1:04,0	1:02,0	2:29,5	2:20,5	2	
1	1:01,0	0:57,0	2:21,0	2:12,0	13:16,0	12:41,0	1:08,0	1:06,0	2:28,8	2:23,6	12:25,0	12:05,0	1:07,0	1:05,0	2:34,5	2:25,5	1	

**Bewertungstabellen für das Kursthema „Leichtathletik“ im Bewegungsfeld  
„Laufen, Springen, Werfen“**

**Mädchen** - erstmals gültig für Schülerinnen, die zum 01.08.2005 in die Q-Phase eingetreten sind

Lst	Laufen												Springen				Werfen/ Stoßen						Lst
	100 m		400 m		800 m		2000 m		3000 m		100m Hürden		Weitspr		Hochspr		Kugel 4 kg		Diskus 1 kg		Speer 600g		
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	
15	13,8	13,4	70,5	69,2	02:52	02:47	09:12	08:45	14:24	13:32	19,4	18,6	4,30	4,45	1,33	1,40	8,70	9,00	23,00	24,20	24,00	26,30	15
14	14,1	13,6	72,0	69,4	03:00	02:55	09:22	08:55	14:42	13:42	19,7	18,9	4,20	4,35	1,30	1,38	8,35	8,65	22,00	23,30	23,00	25,33	14
13	14,4	13,9	73,5	69,6	03:08	03:03	09:32	09:05	15:00	13:54	20,0	19,2	4,10	4,25	1,27	1,36	8,00	8,30	21,00	22,40	22,00	24,38	13
12	14,7	14,2	75,0	69,8	03:16	03:11	09:43	09:16	15:18	14:08	20,3	19,5	4,00	4,15	1,24	1,34	7,65	7,95	20,00	21,50	21,10	23,43	12
11	15,0	14,5	76,5	70,0	03:25	03:19	09:54	09:27	15:39	14:24	20,6	19,8	3,90	4,03	1,21	1,32	7,34	7,64	19,10	20,59	20,15	22,48	11
10	15,3	14,8	78,5	72,0	03:33	03:27	10:20	09:53	16:28	15:05	21,1	20,3	3,80	3,90	1,18	1,30	7,10	7,40	18,20	19,70	19,40	21,53	10
9	15,6	15,1	80,5	74,0	03:41	03:35	10:45	10:18	17:17	15:46	21,5	20,7	3,65	3,78	1,15	1,28	6,85	7,15	17,60	18,76	18,40	20,58	9
8	15,9	15,4	82,5	76,0	03:49	03:43	11:11	10:44	18:06	16:27	21,9	21,1	3,52	3,67	1,12	1,26	6,60	6,90	16,70	17,83	17,60	19,63	8
7	16,2	15,6	84,5	78,0	03:56	03:50	11:36	11:09	18:55	17:08	22,4	21,6	3,40	3,56	1,10	1,24	6,35	6,65	15,70	16,90	16,60	18,68	7
6	16,5	15,8	86,5	80,0	04:03	03:57	12:01	11:34	19:44	17:49	22,9	22,1	3,30	3,45	1,08	1,21	6,16	6,46	14,80	15,95	15,60	17,73	6
5	16,8	16,1	88,5	81,0	04:10	04:04	12:27	12:00	20:33	18:30	23,4	22,6	3,20	3,32	1,06	1,18	5,80	6,19	13,50	14,97	14,70	16,76	5
4	17,1	16,3	90,5	82,0	04:13	04:07	12:42	12:15	20:48	18:45	23,8	23,0	3,10	3,27	1,04	1,16	5,60	5,90	12,80	14,60	13,70	15,80	4
3	17,4	16,5	92,5	83,0	04:16	04:10	12:57	12:30	21:03	19:00	24,2	23,4	3,00	3,22	1,02	1,14	5,00	5,30	12,00	14,30	12,50	14,60	3
2	17,7	16,7	94,5	84,0	04:19	04:13	13:12	12:45	21:18	19:15	24,6	23,8	2,90	3,17	1,00	1,12	4,80	5,00	11,80	14,10	11,20	13,35	2
1	18,0	16,8	96,0	85,0	04:22	04:15	13:27	13:00	21:33	19:30	25,0	24,2	2,85	3,12	0,98	1,10	4,60	4,70	11,50	14,00	10,00	12,10	1

**Jungen** - erstmals gültig für Schüler, die zum 01.08.2005 in die Q-Phase eingetreten sind

Lst	Laufen												Springen				Werfen / Stoßen						Lst
	100 m		400 m		800 m		1000 m		3000 m		110m Hü		Weitspr		Hochspr		Kugel 6 kg		Diskus 1,75 kg		Speer 800g		
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	
15	12,3	12,1	60,0	58,0	02:24	02:20	03:10	03:04	12:00	11:15	18,0	17,3	5,50	5,65	1,60	1,67	10,00	10,30	28,00	29,50	35,00	36,40	15
14	12,5	12,3	61,5	59,0	02:27	02:24	03:14	03:08	12:15	11:26	18,3	17,7	5,40	5,55	1,57	1,64	9,60	9,90	27,00	28,50	33,00	35,20	14
13	12,7	12,5	63,0	60,0	02:30	02:28	03:18	03:12	12:25	11:37	18,6	18,1	5,30	5,45	1,54	1,61	9,20	9,50	26,00	27,50	31,00	34,00	13
12	13,0	12,7	64,5	61,0	02:33	02:31	03:21	03:15	12:35	11:48	19,1	18,5	5,20	5,35	1,51	1,58	8,80	9,10	25,00	26,40	29,00	32,80	12
11	13,3	12,9	66,0	62,0	02:36	02:34	03:24	03:18	12:45	12:00	19,6	18,9	5,10	5,17	1,48	1,55	8,40	8,70	23,50	25,35	27,00	31,60	11
10	13,6	13,2	68,0	63,5	02:40	02:38	03:28	03:22	13:20	12:24	20,2	19,5	5,00	5,00	1,45	1,50	8,00	8,35	22,00	24,20	25,00	30,00	10
9	13,9	13,5	70,0	65,0	02:44	02:42	03:32	03:26	13:50	12:48	20,8	20,1	4,80	4,85	1,42	1,47	7,60	8,00	20,50	23,15	23,00	28,40	9
8	14,2	13,8	72,0	66,5	02:48	02:46	03:36	03:30	14:24	13:12	21,4	20,6	4,60	4,70	1,38	1,44	7,20	7,70	19,00	22,10	21,00	26,80	8
7	14,5	14,0	74,0	68,0	02:52	02:50	03:41	03:35	15:00	13:36	21,8	21,2	4,40	4,55	1,34	1,41	6,80	7,40	18,00	21,20	20,00	25,20	7
6	14,8	14,2	76,0	69,5	02:56	02:53	03:45	03:41	15:40	14:00	22,3	21,7	4,30	4,40	1,30	1,38	6,40	7,10	16,00	20,30	19,00	23,60	6
5	15,1	14,3	78,0	71,3	03:00	02:56	03:51	03:47	16:00	14:23	22,9	22,2	4,15	4,21	1,26	1,35	6,00	6,80	15,00	19,34	18,00	22,44	5
4	15,4	14,6	80,0	72,5	03:04	02:58	03:57	03:53	16:25	15:00	23,4	22,7	4,05	4,15	1,23	1,32	5,60	6,60	14,00	18,45	17,50	21,50	4
3	15,7	14,9	82,0	73,5	03:08	03:00	04:03	03:59	16:45	15:30	23,9	23,3	4,00	4,10	1,20	1,29	5,20	6,40	13,50	18,00	17,00	21,00	3
2	16,0	15,2	84,0	74,5	03:12	03:02	04:09	04:05	17:05	16:00	24,4	23,9	3,80	4,05	1,17	1,26	5,00	6,20	13,00	17,30	16,50	20,50	2
1	16,3	15,5	86,0	75,5	03:15	03:04	04:15	04:11	17:25	16:30	24,9	24,4	3,70	4,00	1,15	1,23	4,80	6,00	12,50	17,00	16,00	20,00	1

## Bewertungstabelle für den 12-Minuten-Lauf

Erstmals gültig für Schülerinnen und Schüler, die zum 01.08.2015 in die Qualifikationsphase eingetreten sind.

Punkte	MÄDCHEN					JUNGEN					Punkte
	Qualifikationsphase Lst I				Abitur Lst II	Qualifikationsphase Lst I				Abitur Lst II	
	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	4. PF	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	4. PF	
15	2450	2500	2550	2600	2700	2950	3000	3050	3100	3200	15
14	2350	2400	2450	2500	2650	2850	2900	2950	3000	3150	14
13	2250	2300	2350	2400	2600	2750	2800	2850	2900	3100	13
12	2150	2200	2250	2300	2550	2650	2700	2750	2800	3050	12
11	<b>2100</b>	<b>2150</b>	<b>2200</b>	<b>2250</b>	<b>2500</b>	<b>2600</b>	<b>2650</b>	<b>2700</b>	<b>2750</b>	<b>3000</b>	11
10	2000	2050	2100	2150	2400	2500	2550	2600	2650	2900	10
9	1900	1950	2000	2050	2300	2400	2450	2500	2550	2800	9
8	1850	1900	1950	2000	2200	2350	2400	2450	2500	2700	8
7	1750	1800	1850	1900	2100	2250	2300	2350	2400	2600	7
6	1650	1700	1750	1800	2000	2150	2200	2250	2300	2500	6
5	<b>1600</b>	<b>1650</b>	<b>1700</b>	<b>1750</b>	<b>1950</b>	<b>2100</b>	<b>2150</b>	<b>2200</b>	<b>2250</b>	<b>2450</b>	5
4	1550	1600	1650	1700	1900	2000	2050	2100	2150	2400	4
3	1450	1500	1550	1600	1850	1900	1950	2000	2050	2350	3
2	1400	1450	1500	1550	1800	1850	1900	1950	2000	2300	2
1	1350	1400	1450	1500	1750	1750	1800	1850	1900	2250	1

Q 1 - 1. Semester  
Q 2 - 2. Semester

Q 3 - 3. Semester  
Q 4 - 4. Semester

Lst - Leistungsstufe

[Streckenlänge in Meter]

